

**FIŞA DISCIPLINEI**  
**MACROECONOMIE**

**1. Date despre program**

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „OVIDIU” DIN CONSTANȚA				
1.2 Facultatea	Stiinte Economice				
1.3 Departamentul	Economie Generală				
1.4 Domeniul de studii	<b>Economie și Afaceri Internaționale</b>				
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ				
1.6 Programul de studii	<b>Afaceri Internaționale</b>				
1.7 Anul universitar	<b>2021-2022</b>				

**2. Date despre disciplină**

2.1 Denumirea disciplinei	Macroeconomie						
2.2 Cod disciplină	AIDF1205						
2.3 Titularul activităților de curs	<b>Prof.univ.dr. Dinu Nicoleta Ramona</b>						
2.4 Titularul activităților aplicative	As. univ. dr. Schipor Loredana						
2.5 Anul de studii	I	2.6 Semestrul	II	2.7 Tipul de evaluare	E	2.8 Regimul disciplinei */**	DF/DI

\* DF – disciplină fundamentală, DD – disciplină în domeniu, DS – disciplină de specialitate, DC – disciplină complementară, DAP – disciplină de aprofundare, DSI – disciplină de sinteză, DCA – disciplină de cunoștere avansată

\*\* DI – disciplină impusă; DO – disciplină optională

**3. Timpul total estimat (ore pe semestru alocate disciplinei)**

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 aplicații***	2
3.4 Total ore activități directe pe semestru	<b>56</b>	din care: 3.5 curs	<b>28</b>	3.6 aplicații	<b>28</b>
3.7 Total ore de studiu individual					<b>94</b>
<i>Distribuția fondului de timp</i>					<i>ore</i>
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					36
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					28
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					28
Tutorial					
Examinări					2
Alte activități					
3.8 Total ore pe semestru	<b>150</b>				
3.9 Numărul de credite	<b>6</b>				

\*\*\* S - seminar; L - laborator; P - proiect

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	Nu este cazul

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1. de desfășurare a cursului	Nu este cazul
5.2. de desfășurare a laboratorului /proiectului	Nu este cazul

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoasterea si intelegerarea notiunilor fundamentale si metodelor teoriei macroeconomice</li> <li>• Utilizarea cunoștințelor de baza pentru explicarea si interpretarea fenomenelor si proceselor economice la nivel macro</li> <li>• Aplicarea principiilor si metodelor invătate pentru rezolvarea problemelor /situațiilor bine definite la nivel macro</li> <li>• Utilizarea de criterii si metode de evaluare pentru a aprecia atat calitatea cat si limitele teoriilor si metodelor utilizate in teoria macroeconomica</li> <li>Elaborarea de proiecte profesionale utilizand principii si metode consacrate in domeniul macroeconomiei</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asumarea responsabilitatii realizarii unui anumit proiect</li> <li>• Capacitatea de a lucra in echipa</li> <li>• Participarea activa la dezbateri si discutii</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reiesind din grila competențelor specifice acumulate).

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoasterea si intelegerarea teoriei macroeconomice</li> </ul>
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prezentarea notiunilor de baza ale macroeconomiei;</li> <li>• Studierea comportamentului economic privit in ansamblu, cu perioadele de avânt și perioadele de declin economic;</li> <li>• Analiza disfuncțiunilor economice: șomajul, inflația, crizele economice;</li> <li>• Definirea și prezentarea politicilor economice, delimitarea obiectivelor și instrumentelor politicilor economice.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Mod de realizare și Mijloace tehnice	Nr.ore alocate
<b>Capitolul I – PIATA MONETARA</b> <hr/> 1.1. Creditul: concept, funcții, tipuri 1.2. Sistemul finanțier-bancar și funcțiile sale 1.3. Masa monetară și structurile ei. Aggregatele monetare 1.4. Cererea și oferta de monedă 1.5. Echilibrul pieței monetare 1.6. Teorii cu privire la cantitatea de bani	Prelegere	Instruire online /  Predare în direct prin video-conferință	2
<b>Capitolul II - PIATA CAPITALURIILOR (FINANCIARĂ)</b> <hr/> 2.1. Obiectul pieței de capital 2.2. Instituțiile pieței capitalului. Bursa de valori și mecanismele ei 2.3. Rolul pieței bursiere 2.4. Motivația economică a investițiilor în active financiare 2.5. Cererea de hârtii de valoare pe termen lung. Factorii care o determină	Prelegere	Instruire online /  Predare în direct prin video-conferință	2

2.6. Oferta de hârtii de valoare pe termen lung			
<b>Capitolul III – PIATĂ MUNCII</b>  3.1. Oferta și cererea de muncă 3.2 Echilibrul pieței muncii 3.3 Segmentarea pieței muncii	Prelegere	Instruire online /  Predare în direct prin video-conferință	2
<b>Capitolul IV - FORMAREA SALARIULUI PE PIATĂ MUNCII ÎN CONDIȚII DE CONCURENTĂ IMPERFECTĂ</b>  4.1 Formarea salariului pe piețele imperfekte ale muncii. Sindicalele și contractul colectiv de muncă. Salariul negociat colectiv 4.2 Renta economică și veniturile de transfer ale factorului muncă	Prelegere	Instruire online /  Predare în direct prin video-conferință	2
<b>Capitolul V - PIATĂ VALUTARĂ</b>  5.1. Obiectul și trăsăturile pieței valutare 5.2. Convertibilitatea internațională a monedei 5.3. Cursul valutar 5.4. Operațiunile pe piața valutară	Prelegere	Instruire online /  Predare în direct prin video-conferință	2
<b>Capitolul VI - BALANȚA DE PLĂȚI EXTERNE ȘI DATORIA EXTERNĂ</b>  6.1 Balanța de plăți externe 6.2 Datoria externă	Prelegere	Instruire online /  Predare în direct prin video-conferință	2
<b>Capitolul VII - VENITUL ȘI CONSUMUL</b>  7.1 <u>Producerea, repartizarea și utilizarea venitului național</u> 7.2 <u>Consumul</u>	Prelegere	Instruire online /  Predare în direct prin video-conferință	2
<b>Capitolul VIII - INVESTIȚIILE</b>  8.1. Economiile și investițiile 8.2 Raportul dintre consum și investiții. Multiplicatorul investițiilor și acceleratorul	Prelegere	Instruire online /  Predare în direct prin video-conferință	1
<b>Capitolul IX - CONTABILITATEA NATIONALĂ ȘI INDICATORII DE REZULTATE MACROECONOMICE</b>  9.1. <u>Contabilitatea națională și sistemul conturilor naționale</u> 9.2. <u>Măsurarea rezultatelor macroeconomice. Indicatori macroeconomici sintetici</u>	Prelegere	Instruire online /  Predare în direct prin video-conferință	1
<b>Capitolul X – CREȘTEREA ȘI DEZVOLTAREA ECONOMICĂ</b>  10.1. Creșterea economică și dezvoltarea economică - delimitări conceptuale 10.2. Factorii și tipurile creșterii economice 10.3. Beneficiile și costurile creșterii economice	Prelegere	Instruire online /  Predare în direct prin video-conferință	1

<b>Capitolul XI – ECHILIBRUL ECONOMIC</b> 11.1 Cererea globală și oferta globală 11.2 Echilibrul economic. Concepțe și corelații fundamentale	Prelegere	Instruire online / Predare în direct prin video-conferință	1
<b>Capitolul XII – DEZECHILIBRUL ECONOMIC</b> 12.1 Dezechilibrul economic : concepțe și forme de manifestare 12.2 Teoria dezechilibrelor economice	Prelegere	Instruire online / Predare în direct prin video-conferință	1
<b>Capitolul XIII - FLUCTUAȚIILE ACTIVITĂȚII ECONOMICE</b> 13.1. Ciclicitatea – trăsătură a evoluției activității economice 13.2. Diversitatea ciclurilor economice. Ciclurile lungi. Ciclul decenal și fazele sale	Prelegere	Instruire online / Predare în direct prin video-conferință	1
<b>Capitolul XIV – POLITICI ANTICICLICE</b> 14.1 Politici anticiclice de influențare a cererii, respectiv a ofertei	Prelegere	Instruire online / Predare în direct prin video-conferință	1
<b>Capitolul XV – INFLAȚIA</b> 15.1. Definire și măsurare 15.2 Cauze și mecanisme inflaționiste 15.3 Consecințele inflației	Prelegere	Instruire online / Predare în direct prin video-conferință	1
<b>Capitolul XVI - POLITICI DE COMBATERE A INFLAȚIEI</b> 16.1. Politici antiinflaționiste	Prelegere	Instruire online / Predare în direct prin video-conferință	1
<b>Capitolul XVII - OCUPAREA ȘI ȘOMAJUL</b> 17.1 Somajul: concept, cauze și forme 17.2 Caracteristicile somajului 17.3 Aspecte metodologice ale analizei cauzelor somajului 17.4 Efectele social-economice ale somajului. Legea Okun 17.5 Dilema inflație - somaj	Prelegere	Instruire online / Predare în direct prin video-conferință	1
<b>Capitolul XVIII - POLITICI ANTIȘOMAJ</b> 18.1. Indemnizația de șomaj și problema folosirii forței de muncă 18.2 Probleme ale ameliorării ocupării. Soluții și politici antișomaj	Prelegere	Instruire online / Predare în direct prin video-conferință	1
<b>Capitolul XIX - ROLUL STATULUI ÎN</b>	Prelegere	Instruire online	1

<b>ECONOMIE</b>		/	
19.1 Ameliorarea eficienței alocării resurselor 19.2 Promovarea echității repartiției veniturilor 19.3 Asigurarea creșterii macroeconomice și a stabilității		Predare în direct prin video-conferință	
<b>Capitolul XX - POLITICA ECONOMICĂ</b>	Prelegere	Instruire online / Predare în direct prin video-conferință	1
20.1. Conceptul de politică economică și conținutul său 20.2 Tipologia politicilor economice 20.3 Politica monetară			
<b>Capitolul XXI- BUGETUL DE STAT. POLITICA VENITURILOR ȘI CHELTUIELILOR PUBLICE</b>	Prelegere	Instruire online / Predare în direct prin video-conferință	1
21.1 Bugetul de stat 21.2 Politica bugetara 21.3 Politica fiscală 21.4 Politici fiscale si echilibrare bugetara 21.5 Eficacitatea politicilor bugetare si fiscale			
Bibliografie	<p>1. Andrei, C. Liviu - <i>Economie</i>, Editura Economică, 2019.</p> <p>2. Clipa, N. - <i>Economie politică</i>, Editura Sedcom Libris, Iași, 1999.</p> <p>3. Crețoiu, G., Cornescu, V., Bucur I.- <i>Economie</i>, Editura All Beck, București, 2003.</p> <p>4. Dobrotă, N. - <i>Economie politică</i>, Editura Economică, București, 1997.</p> <p>5. Dudian, M., coord. – <i>Economie</i>, ed. a II-a, Editura C.H. Beck, București, 2008.</p> <p>6. Frois, G.A. – <i>Economie politică</i>, Editura Humanitas, București, 1994.</p> <p>7. Genereux, J. – <i>Economie Politică. Mic, oeconomie</i>, Editura All Beck, București, 2000.</p> <p>8. Hardwick, P., Langmead, J., Khan B. – <i>Introducere în economia politică modernă</i>, Editura Polirom, Iași, 2002.</p> <p>9. Hayek, Friedrich A. von - <i>Constituția libertății</i>, Institutul European, Iași, 1998;</p> <p>10. Hayek, Friedrich A. von - <i>Drumul către servitute</i>, Editura Humanitas, București, 1997;</p> <p>11. Hayek, Friedrich A. von - <i>Denaționalizarea banilor</i>, Libertas Publishing, București, 2006;</p> <p>12. Hazlitt, Henry - <i>Economia într-o lecție</i>, Editura Libertas Publishing, București,</p> <p>13. Heilbroner, Robert - <i>Filosofii lucrurilor pământești</i>, Editura Humanitas, București, 1993;</p> <p>14. Ignat, I., Pohoată, I., Clipa, N., Luțac, G. - <i>Economie politică</i>, Editura Economică, București, 1998.</p> <p>15. Marinescu, Cosmin (coord.) - <i>Economia de piață. Fundamentele instituționale ale prosperității</i>, Editura ASE, București, 2007</p> <p>16. Marinescu, Cosmin - <i>Instituții și prosperitate. De la etică la eficiență</i>, Editura Economică, București, 2004;22. MILL, John S. - Despre libertate, Editura Humanitas, București, 2005;</p> <p>17. Ploae, V. - <i>Economie politică. Microeconomie</i>, Editura Ex Ponto, Constanța, 1999.</p> <p>18. Ploae, V. Popovici, V., Bundă, R. N. – <i>Economie politică (Microeconomie). Aplicații</i>, Editura Muntenia, Constanța, 2004.</p> <p>19. Ploae, V. Popovici, V., Bundă, R. N. - <i>Economie. Teste grilă</i>, Editura Ex Ponto, Constanța, 2006.</p> <p>20. Pohoata, Ion - <i>Capitalismul. Itinerare economice</i>, Editura Polirom, București, 2000;</p> <p>21. Popovici, V., Bundă, R. N. - <i>Economie. Teste grilă</i>, Editura Ex Ponto, Constanța, 2007.</p> <p>22. Samuelson, P.A., Nordhaus, W.D. - <i>Economie politică</i>, Editura Teora, București, 2000.</p> <p>23. Stiglitz, J.E., Walsh, C.E. – <i>Economie</i>, Editura Economică, București, 2005.</p> <p>24. Witztum A. – <i>Economics. An Analytical Introduction</i>, Oxford University Press, 2005.</p>		

<b>8.2 Aplicații (seminar/laborator/proiect)*</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Mod de realizare și Mijloace tehnice</b>	<b>Număr ore alocate</b>
1. Piata monetara			2
2. Piata capitalului			2
3. Piata fortele de munca			2
4. Piata valutara			2
5. Contabilitatea națională și indicatorii de rezultate macroeconomice	Învățare bazată pe proiecte, învățare bazată pe probleme	Instruire online / Învățare online prin activități colaborative în grup	2
6. Venitul, consumul, investițiile			2
7. Cresterea și dezvoltarea economică			2
8. Echilibrul și dezechilibrul economic		Platformă/e de învățare colaborativă online	2
9. Fluctuațiile activitatii economice			2
10. Somajul			2
11. Inflatia			2
12. Rolul statului în economie			2
13. Politici macroeconomice			2
14. Recapitulare pentru examen			2
Bibliografie – Idem Bibliografie curs			

## **9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajaților reprezentativi din domeniul aferent programului**

### **10. Evaluare**

<b>Tip activitate</b>	<b>10.1 Criterii de evaluare</b>	<b>10.2 Metode de evaluare</b>	<b>10.3 Pondere din nota finală</b>
10.4. Curs	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Completitudinea și corectitudinea cunoștințelor acumulate;</li> <li>- Capacitatea de analiza și interpretare a cunoștințelor;</li> <li>- Capacitatea de a opera cu raționamente deductive specifice disciplinei;</li> <li>- Frecvența la cursuri.</li> </ul>	Evaluare finală: teste pe platforme informatiche în sistem online	100%

10.5 Seminar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Completitudinea și corectitudinea cunoștințelor acumulate;</li> <li>- Participarea activă la seminarii;</li> <li>- Creativitatea;</li> <li>- Conștiinciozitatea;</li> <li>- Interesul pentru studiu individual;</li> </ul>	Observația sistematică, proiecte, studii, teste	0%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
Minim nota 5 la evaluarea finală prin teste pe platforme informatiche în sistem online			

Data completării, Titular activităților de curs,  
11 10 2021

Prof.univ.dr. Dînă Nicoleta Ramona

Titular aplicații,  
As. univ. dr. Schipor Loredana

Data avizării în Departament,  
18 10 2021

Director de Departament,  
Conf.univ.dr. Cosma Sorinel

**FIŞĂ DISCIPLINEI**  
**DOCTRINE ECONOMICE**

**1. Date despre program**

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA				
1.2 Facultatea	ȘTIINȚE ECONOMICE				
1.3 Departamentul	ECONOMIE GENERALĂ				
1.4 Domeniul de studii	ECONOMIE ȘI AFACERI INTERNAȚIONALE				
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ				
1.6 Programul de studii	AFACERI INTERNAȚIONALE				
1.7 Anul universitar	2021-2022				

**2. Date despre disciplină**

2.1 Denumirea disciplinei	DOCTRINE ECONOMICE				
2.2 Cod disciplină	AIDC1206				
2.3 Titularul activităților de curs	Conf. univ. dr. Cosma Sorinel				
2.4 Titularul activităților aplicative	Ec. dr. Sarchizian Sergiu				
2.5 Anul de studii	1	2.6 Semestrul	2	2.7 Tipul de evaluare	ex
				2.8 Regimul disciplinei DC/DI	DC/DI

\* DF – disciplină fundamentală, DD – disciplină în domeniu, DS – disciplină de specialitate, DC – disciplină complementară, DAP – disciplină de aprofundare, DSI – disciplină de sinteză, DCA – disciplină de cunoștere avansată

\*\* DI – disciplină impusă; DO – disciplină optională

**3. Timpul total estimat (ore pe semestru alocate disciplinei)**

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 aplicații***	2					
3.4 Total ore activități directe pe semestru	56	din care: 3.5 curs	28	3.6 aplicații	28					
3.7 Total ore de studiu individual										
<i>Distribuția fondului de timp</i>										
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe										
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren										
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolio și eseuri										
Tutorial										
Examinări										
Alte activități										
3.8 Total ore pe semestru	125									
3.9 Numărul de credite	5									

\*\*\* S - seminar; L - laborator; P - proiect

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	Nu este cazul

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1. de desfășurare a cursului	Nu este cazul
5.2. de desfășurare a laboratorului /proiectului	Nu este cazul

**6. Competențele specifice acumulate**

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitatea de a utiliza instrumentele de lucru tipice disciplinei pentru explicarea politicilor economice</li> <li>• Dezvoltarea gândirii analitice și a viziunii sistemice asupra orientărilor ideologice în domeniul economic</li> <li>• Cunoașterea și înțelegerea principiilor care stau la baza formulării măsurilor de politică economică</li> <li>• Capacitatea de a interpreta din punct de vedere ideologic politicele economice</li> <li>• Capacitatea de a analiza contextul economic din perspectiva curentelor de gândire economică</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitatea de a lucra în echipă</li> <li>• Abilitatea de a comunica în cadrul unui colectiv de cercetare</li> <li>• Capacitate de inițiativă și spirit antreprenorial</li> <li>• Dezvoltarea continuă a cunoștințelor personale</li> </ul>

### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Cunoașterea din punct de vedere științific a principalelor probleme legate de școlile și curentele de gândire economică
7.2 Obiectivele specifice	Cunoașterea conceptelor fundamentale cu care se operează în analiza principalelor școli de gândire economică Cunoașterea operelor și ideilor principalilor economiști

### 8. Conținuturi

<b>8.1 Curs</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Număr ore alocate</b>
1 Premisele gândirii economice		2
2 Reflecții economice în Antichitate		2
3 Renașterea și Reforma		2
4 Mercantilismul	Discuții	2
5 John Law	Dezbateri tematice interactive	2
6 Fiziocrația	Studii de caz	2
7 Liberalismul economic clasic	Predare în direct prin video-conferință cu ajutorul aplicației Webex Meetings	2
8 Adam Smith		2
9 David Ricardo		2
10. T.R. Malthus		2
11 J.B. Say și F. List		2
12 J.S. Mill		2
13 Marginalismul		2
14 Keynesismul		2

**Bibliografie selectivă**

- Cosma, S.-Doctrine economice, Ed. Universitaria, Craiova, 2008  
 Sută-Selejean, S.-Doctrine și curente în gândirea economică modernă și contemporană. Ed. All, București, 1992  
 Pohoata, I.-Doctrine economice universale, Ed. Fundației Academice Gh. Zane, Iași, 1995  
 Ivanciu Nicolae-Văleanu, N.-Tratat de doctrine economice, Ed. RAMO, București, 1996  
 Blaug, M.-Teoria economică în retrospectivă, Ed. Didactică și pedagogică, București, 1992  
 Nasar, S.-Geniul economic, Editura ALL, București, 2013  
 Schumpeter, J.A.-Zece mari economisti. De la Marx la Keynes, Ed. Publica, București, 2010  
 Von Mises, L.-Acțiunea umană. Tratat de teorie economică, Ed. Institutului Ludwig von Mises România, București, 2018  
 Rogojanu, A.-Stăpânii ideilor economice, Ed. Economică, București, 2009  
 Heilbroner, R.L.-Filozofii lucrurilor pământești, Ed. Humanitas, București, 1994

<b>8.2 Aplicații (seminar/laborator/proiect)</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Număr ore alocate</b>
1. Seminar metodologic: prezentarea modului de desfășurare a dezbatelor, a tematicii și a bibliografiei		2
2. Repere și principii de bază în analiza doctrinelor economice		2
3. Etapele liberalismului economic	Referate, aplicații, teste	2
4. Marxismul	Prezentare referate, discutii în direct prin video-conferință cu ajutorul aplicației Webex Meetings	2
5. Socialismul utopic		2
6. Catolicismul social		2
7. Scoala istorică		2
8. Teoria capitalului uman		2
9. Teorii si doctrine economice ale subdezvoltarii		2
10. Monetarismul: origini, evolutii si perspective actuale		2
11. Repere ale gândirii economice actuale		2
12. Doctrinele economice și comerțul exterior		2
13. Gândirea economică în Romania		2
14. Test de verificare		2

**Bibliografie**

- Sorinel Cosma, Gândirea economică, sinteze, aplicații, texte de comentat, Ed. Muntenia & Leda, 2002  
 Sultana Sută-Selejean, Doctrine economice, O privire panoramică, Ed. Eficient, București, 1996  
 J. M. Keynes, Teoria generală a folosirii măinii de lucru, a dobînzii și a banilor, Ed. Științifică, București, 1970

### **9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajaților reprezentativi din domeniul aferent programului**

--

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală

10.4 Curs	Nivelul cunoștințelor teoretice acumulate; - Capacitatea de analiză și interpretare a cunoștințelor; - Frecvența la cursuri.	Examen oral sustinere proiect de cercetare Fata in fata sau in mediul on line <a href="https://meetingsmea5.webex.com/meet/sorinelcosma">https://meetingsmea5.webex.com/meet/sorinelcosma</a>	75%
10.5 Aplicații	- Participarea activă la seminarii; - Creativitatea și originalitate; - Interesul pentru studiu individual; - Frecvența la seminarii.	Referate, aplicații, teste	25%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
<b>Minim nota 5 la examen</b>			

Data completării,  
11 10 2021

Titular activităților de curs.

Conf.univ.de. Cosma Sorinel

Titular aplicații,

Ec. dr. Sarchizian Sergiu

Data avizării în Departament,  
18 10 2021

Director/ de Departament,

Conf.univ.dr. Cosma Sorinel

**FIŞA DISCIPLINEI**  
**DREPT COMERCIAL**

**1. Date despre program**

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA				
1.2 Facultatea	Stiințe Economice				
1.3 Departamentul	Economie generală				
1.4 Domeniul de studii	Economie și afaceri internaționale				
1.5 Ciclul de studii	Licență				
1.6 Programul de studii	Afaceri internaționale				
1.7 Anul universitar	2021 - 2022				

**2. Date despre disciplină**

2.1 Denumirea disciplinei	Dreptul afacerilor				
2.2 Cod disciplină	AIDF1207				
2.3 Titularul activităților de curs	Conf.univ.dr. Flavia Ghencea				
2.4 Titularul activităților aplicative	As. Univ. dr. Teliceanu Claudiu				
2.5 Anul de studii	I	2.6 Semestrul	2	2.7 Tipul de evaluare	E 2.8 Regimul disciplinei */** DF/DI

\* DF – disciplină fundamentală, DD – disciplină îndomeniu, DS – disciplină de specialitate, DC – disciplină complementară, DAP – disciplină de aprofundare, DSI – disciplină de sinteză, DCA – disciplină de cunoștere avansată

\*\* DI – disciplină impusă; DO – disciplină opțională

**3. Timpul total estimat**

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 aplicații***	2
3.4 Total ore activități directe pe semestru	56	din care: 3.5 curs	28	3.6 aplicații	28
3.7 Total ore de studiu individual					69
Distribuția fondului de timp					[ore]
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					25
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					19
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutorial					
Examinări					5
Alte activități					
3.8 Total ore pe semestru	125				
3.9 Numărul de credite	5				

\*\*\* S - seminar; L - laborator; P - proiect

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1 de curriculum	
4.2 de competențe	

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu
--------------------------------	------------------------

	videoproiector, platformă educațională pentru sistem online
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului / proiectului* <i>*Se alege tipul de aplicatie aferent disciplinei</i>	

## 6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> <li>- utilizarea adecvată a conceptelor juridice;</li> <li>- utilizarea limbajului juridic în analiza instituțiilor statului, și a reglementărilor juridice din domeniul economic;</li> <li>- aplicarea reglementărilor juridice în cadrul economic al organizațiilor publice și private;</li> </ul>
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> <li>- capacitatea de rezolvare a problemelor și luare a deciziilor în condiții de autonomie profesională;</li> <li>- capacitatea de autoanaliză a activității profesionale;</li> <li>- abilitatea de a comunica oral și scris;</li> <li>- formarea autonomiei învățării;</li> <li>- utilizarea tehnologiei informației aplicată într-un domeniu de specialitate</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei(din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dezvoltarea abilităților de înțelegere, interpretare și implementare a noțiunilor și limbajului juridic în domeniul afacerilor precum și aplicarea cunoștințelor teoretice în practică;</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cunoașterea și înțelegerea instituțiilor juridice și ale dreptului afacerilor;</li> <li>- Înțelegerea sistemului de acte normative existente în statul de drept;</li> <li>- dezvoltarea capacității de a înțelege contractele comerciale;</li> <li>- dezvoltarea capacității de a aplica eficient contractele comerciale;</li> <li>- dezvoltarea capacității de analiză a conținutului unui contract comercial;</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Mod de realizare și mijloace tehnice	Număr ore alocate
Notiuni generale despre drept. Statul de drept. Organizarea politico-administrativă a statului	prelegeri interactive, prezentări power-point, analiză comparativă,	Instruire online / Predare în direct prin video-conferință / Platformă informatică de	4
Normă juridică, raport juridic. Ierarhia normelor juridice. Forța juridică a actului normativ			4

Persoana fizică și persoana juridică. Noțiune, capacitate civilă și attribute de identificare		video-conferință	4
Actul juridic civil/ actul juridic de drept al afacerilor. Teoria generală a contractului			4
Noțiuni introductive privind dreptul afacerilor. Obiect de reglementare, corelare cu celelalte ramuri ale dreptului			4
Profesioniștii comercianți. Noțiune și categorii			4
Societăți comerciale. Noțiuni generale, reglementare. Constituirea societăților comerciale funcție de tipul acestora			4

**Bibliografie**

- [1]. Nicolae Popa, Teoria generală a dreptului, ediția a VI-a, editura C.H.Beck, București, 2020;
- [2]. Gabriel Boroi, Carla Alexandra Angelescu, Curs de drept civil. Partea generală, Editura Hamangiu, București, 2021;
- [3]. Flavia Ghencea, Drept administrativ, Editura Prouniversitaria, București, 2021;
- [4]. Stanciu Cărpénaru, tratat de drept comercial român, ediția a VI-a, Editura Univesul Juridic, București, 2018;
- [5]. Constituția României, revizuită și republicată în M.Of. nr. 767 din 31.10.2003;
- [6]. Legea 31/1990 privind societățile comerciale, republicată în M.Of. 1066 din 17.11.2004;
- [7]. OUG 109 privind guvernarea corporativă a instituțiilor publice, publicată în M.Of. 883 din 14.12.2011

<b>8.2 Aplicații (seminar/laborator/proiect)*</b> <i>*Se alege tipul de aplicatie aferent disciplinei</i>	<b>Metode de predare</b>	<b>Mod de realizare și mijloace tehnice</b>	<b>Număr ore alocate</b>
Noțiuni generale despre drept. Statul de drept. Organizarea politico-administrativă a statului			4
Normă juridică, raport juridic. Ierarhia normelor juridice. Forța juridică a actului normativ			4
Persoana fizică și persoana juridică. Noțiune, capacitate civilă și attribute de identificare		Discuții, conversații și dezbateri, analiza studiilor de caz. Exerciții practice, și brainsotming.	4
Actul juridic civil/ actul juridic de drept al afacerilor. Teoria generală a contractului		Instruire online / Platformă/e de învățare colaborativă online. Activități individuale și de grup	4
Noțiuni introductive privind dreptul afacerilor. Obiect de reglementare, corelare cu celelalte ramuri ale dreptului			4
Profesioniștii comercianți. Noțiune și categorii			4
Societăți comerciale. Noțiuni generale, reglementare. Constituirea societăților comerciale funcție de tipul acestora			4

**Bibliografie**

- [1]. Nicolae Popa, Teoria generală a dreptului, ediția a VI-a, editura C.H.Bech, București, 2020;
- [2]. Gabriel Boroi, Carla Alexandra Angelescu, Curs de drept civil, ediția a III-a, Partea generală, Editura Hamangiu, București, 2021;
- [3]. Flavia Ghencea, Drept administrativ, Editura Prouniversitaria, București, 2021;
- [4]. Stanciu Cărpénaru, tratat de drept comercial român, ediția a VI-a, Editura Univesul Juridic, București, 2018;
- [5]. Constituția României, revizuită și republicată în M.Of. nr. 767 din 31.10.2003;
- [6]. Legea 31/1990 privind societățile comerciale, republicată în M.Of. 1066 din 17.11.2004;
- [7]. OUG 109 privind guvernarea corporativă a. instituțiilor publice, publicată în M.Of. 883 din 14.12.2011

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorii reprezentativi din domeniul aferent programului**

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Cunoașterea reglementărilor și instituțiilor statului și dreptului comercial	- Evaluare finală-test grila în platforma online	90%
10.5 Aplicații(seminar/laborator/proiect)* *Se alege tipul de aplicatie aferent disciplinei	Participarea activă pe parcursul semestrului	- Evaluare pe parcurs	10%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
Cunoașterea minima a reglementărilor și instituțiilor specifice			

Data completării,

Titular activități de curs,

Titular aplicații,

11 10 2021

Conf.univ.dr. Flavia Ghencea

As. Univ. dr. Teliceanu Claudiu

Data avizării în Departament,

18 10 2021

Director de Departament,

Conf. univ. Cosma Sorinel

### FIŞA DISCIPLINEI

**1. Date despre program**

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA				
1.2 Facultatea	Științe Economice				
1.3 Departamentul	Economie Generală				
1.4 Domeniul de studii	<b>Economie și Afaceri Internaționale</b>				
1.5 Ciclul de studii	Licență				
1.6 Programul de studii	<b>Afaceri Internaționale</b>				
1.7 Anul universitar	<b>2021-2022</b>				

**2. Date despre disciplină**

2.1 Denumirea disciplinei	Informatică				
2.2 Cod disciplină	AIDF1208				
2.3 Titularul activităților de curs	<b>Lect. univ. dr. Jeflea Victor</b>				
2.4 Titularul activităților aplicative	<b>Lect.univ. dr. Jeflea Victor</b>				
2.5 Anul de studii	I	2.6 Semestrul	II	2.7 Tipul de evaluare	EX

\* DF – disciplină fundamentală, DD – disciplină în domeniu, DS – disciplină de specialitate, DC – disciplină complementară, DAP – disciplină de aprofundare, DSI – disciplină de sinteză, DCA – disciplină de cunoștere avansată

\*\* DI – disciplină impusă; DO – disciplină optională

**3. Timpul total estimat (ore pe semestru alocate disciplinei)**

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	2	3.3 aplicații***	1
3.4 Total ore activități directe pe semestru	42	din care: 3.5 curs	28	3.6 aplicații	14
3.7 Total ore de studiu individual					108
<i>Distribuția fondului de timp</i>					[ore]
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					35
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					35
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					35
Tutorial					
Examinări					3
Alte activități					
3.8 Total ore pe semestru		<i>3.4. + 3.7 sau (nr. credite x 25 ore)= 150</i>			
3.9 Numărul de credite	6				

\*\*\* S - seminar; L - laborator; P - proiect

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1. de desfășurare a cursului	Nu este cazul
5.2. de desfășurare a laboratorului /proiectului	

## 6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disponibilitate totală în implementarea și utilizarea soluțiilor informaticе;</li> <li>• Dezvoltarea aptitudinilor de lucru cu sistemele hardware și cu aplicațiile software uzuale destinate analizei economice;</li> <li>• Dezvoltarea capacitatei de adaptare continuă la oferta variată de comenzi și aplicații din domeniul economic.</li> </ul>
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manifestarea unor atitudini pozitive și responsabile față de domeniul științific și tehnic;</li> <li>• Valorificare optimă și creativă a propriului potențial în activitățile științifice și tehnice;</li> <li>• Implicarea în promovarea și dezvoltarea inovațiilor științifice și tehnice;</li> <li>• Participarea la propria dezvoltare profesională și științifică.</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cursul are ca obiectiv principal transmiterea unor cunoștințe informaticе generale și aplicarea acestora în domeniul economic</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea aprofundată a noțiunilor fundamentale specifice utilizării tehnicii moderne de calcul;</li> <li>• Familiarizarea cu tipurile de sisteme de calcul și cu modul de utilizare al acestora;</li> <li>• Cunoașterea detaliată a soluțiilor software economice</li> <li>• Capacitate sporită de învățare intuitivă, bazată pe analogii, exemple diverse și similitudini;</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Tip de realizare/ Mod de realizare/Mijloace tehnice	Număr ore alocate
<b>CAPITOLUL I – STRUCTURA CALCULATOARELOR PERSONALE</b> 1.1. Un istoric al evoluției calculatoarelor 1.2. Structura hardware a unui sistem de calcul 1.3. Unitatea centrală a unui sistem de calcul 1.4. Dispozitive periferice	Prelegere, demonstrații practice	Instruire online / Învățare online prin activități colaborative în grup coordonată de cadre didactice / Platforme de învățare colaborativă online	17
<b>CAPITOLUL II – SISTEME DE OPERARE</b> 2.1. Noțiuni de bază 2.2. Tipuri de sisteme de operare			7
<b>CAPITOLUL III – REȚELE DE CALCULATOARE</b> 3.1. Noțiuni generale 3.2. Componentele unei rețele locale de calculatoare 3.3. Standarde pentru rețelele locale			7

CAPITOLUL IV – ELEMENTE DE VBA PENTRU EXCEL			
4.1. Tipuri de date în Excel			
4.2. Operatori			7
4.3. Instrucțiuni VBA			
4.4. Funcții și proceduri VBA definite de utilizator			
4.5. Macrocomenzi și macrofuncții			

**Bibliografie**

- [1]. Bandu I., Margea, C., Margea, R., EXCEL 2007. Teorie și practică, Editura Brumar, Timișoara, 2010;
- [2]. Baruch Z.F., Structura sistemelor de calcul, Editura albastra, București, 2018;
- [3]. Chiru C., Constantinescu E., Jeflea V., Informatică de gestiune, Editura Sigma, București 2003;
- [4]. Ionescu B., Ionescu I., MS OFFICE: Excel Profesional cu Aplicații în Economie; Editura Infomega, București 2011;
- [5]. Jelen B.; Syrstad T.; Microsoft Excel 2019-VBA and Macros(Business Skils), Editura Microsoft Press 2019;
- [6]. Ţerb A., Arhitectura și structura calculatoarelor, Editura Pro Universitaria, București 2011.

8.2 Aplicații (seminar/laborator/proiect)	Metode de predare	Tip de realizare/ Mod de realizare/Mijloace tehnice	Număr ore alocate
1.Operații cu fișiere și foldere	Exerciții, demonstrații practice	Instruire online /	1
2.Limbajul HTML		Învățare online prin activități colaborative în grup coordonată de cadre didactice /	1
3.EXCEL-operații elementare		Exerciții, demonstrații practice	1
4.Formule și referințe la celule și foi de calcul		Învățare online prin activități colaborative în grup coordonată de cadre didactice /	1
5.Funcții și funcții de baze de date		Platforme de învățare colaborativă online	1
6.Sortări și subtotaluri			1
7.Grafice			1
8.Baze de date			1
9.Balanță de verificare și stat de plată			1
10.Automatizarea operațiilor în EXCEL utilizând macrouri			1
11.Elemente de programare în VBA			2
12.Obiecte Microsoft Excel			2

**Bibliografie**

- [1]. Bandu I., Margea, C., Margea, R., EXCEL 2007. Teorie și practică, Editura Brumar, Timișoara, 2010;
- [2]. Baruch Z.F., Structura sistemelor de calcul, Editura albastra, București, 2018;
- [3]. Chiru C., Constantinescu E., Jeflea V., Informatică de gestiune, Editura Sigma, București 2003;
- [4]. Ionescu B., Ionescu I., MS OFFICE: Excel Profesional cu Aplicații în Economie; Editura Infomega, București 2011;
- [5]. Jelen B.; Syrstad T.; Microsoft Excel 2019-VBA and Macros(Business Skils), Editura Microsoft Press 2019;
- [6]. Ţerb A., Arhitectura și structura calculatoarelor, Editura Pro Universitaria, București 2011.

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajaților reprezentativi din domeniul aferent programului**

Conținuturile disciplinei asigură dezvoltarea competențelor și cunoștințelor necesare tranzitiei spre mediul economic, fiind în concordanță cu cerințele principalilor actori de pe piața muncii.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Volumul și corectitudinea informațiilor cumulate	Test grilă	30%
10.5 Aplicații	Participarea activă la ore Abilități aplicative concrete	Test practic	70%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
Acumularea a minim 5 puncte din testul grila și testul practic.			

Data completării,  
11 Oct 2021

Titularul activităților de curs,  
Lect.univ. dr. Jeflea Victor

Titular aplicații,  
Lect. univ. dr. Jeflea Victor

Data avizării în Departament,  
18.10.2021

Director de/parțament,  
Conf. univ. Cosma Sorinel

**FIŞA DISCIPLINEI**  
**COMUNICARE ÎN AFACERI ÎN LIMBA ENGLEZĂ**

**1. Date despre program**

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA				
1.2 Facultatea	ȘTIINȚE ECONOMICE				
1.3 Departamentul	ECONOMIE GENERALĂ				
1.4 Domeniul de studii	ECONOMIE ȘI AFACERI INTERNAȚIONALE				
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ				
1.6 Programul de studii	AFACERI INTERNAȚIONALE				
1.7 Anul universitar	2021 -2022				

**2. Date despre disciplină**

2.1 Denumirea disciplinei	Comunicare în afaceri în limba engleză				
2.2 Cod disciplină	AIDD1210				
2.3 Titularul activităților de curs	Lect. dr. Tătaru Oana				
2.4 Titularul activităților aplicative	Asist. univ. dr. Costea Alina				
2.5 Anul de studii	1	2.6 Semestrul	2	2.7 Tipul de evaluare	C 2.8 Regimul disciplinei */** DD, DI

\* DF – disciplină fundamentală, DD – disciplină în domeniu, DS – disciplină de specialitate, DC – disciplină complementară, DAP – disciplină de aprofundare, DSI – disciplină de sinteză, DCA – disciplină de cunoștere avansată

\*\* DI – disciplină impusă; DO – disciplină optională

**3. Timpul total estimat**

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	2	3.3 aplicații***	1
3.4 Total ore activități directe pe semestrul	42	din care: 3.5 curs	28	3.6 aplicații	14
3.7 Total ore de studiu individual					58
<i>Distribuția fondului de timp</i>					[ore]
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					18
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					22
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutorial					3
Examinări					5
Alte activități					-
3.8 Total ore pe semestru		100			
3.9 Numărul de credite		4			

\*\*\* S - seminar; L - laborator; P - proiect

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1 de curriculum	
4.2 de competențe	Nivel intermedier

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1. de desfășurare a cursului	Online (platforma webex) <a href="https://meet111.webex.com/meet/pr27334294196">https://meet111.webex.com/meet/pr27334294196</a>
--------------------------------	---

5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului / proiectului* <i>*Se alege tipul de aplicatie aferent disciplinei</i>	Online (platforma webex) <a href="https://meetingsemea5.webex.com/meet/alinaspinucostea">https://meetingsemea5.webex.com/meet/alinaspinucostea</a>
---	---

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificarea particularităților utilizării specializate a diverselor tipuri de comunicare în domeniul de specialitate.</li> <li>- Definirea principalelor concepe specifice domeniului, utilizarea lor și a terminologiei de specialitate în situații multiple.</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Înzestrarea studenților cu perspectiva de eficiență și etică socială în abordarea fenomenelor de comunicare profesională.</li> <li>- Abilitatea de a lucra în echipă datorită înțelegerii importanței parteneriatului în situații de comunicare profesională.</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>-dezvoltarea competențelor de comunicare și relaționare profesională în limba engleză pentru afaceri și a capacitatei de învățare autonomă pe tot parcursul vieții</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Crearea de competențe lingvistice care să permită studenților să înțeleagă și să se exprime în limba engleză, să deprindă limbajul de specialitate și să stăpânească tehniciile de comunicare în contexte multiple.</li> </ul>

<p>7.2 Obiectivele specifice</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <i>Explicare si interpretare</i></li> <li>➤ Să explice și să interpreteze conținuturile teoretice și practice ale disciplinei.</li> <li>➤ să cunoască și să utilizeze în mod adecvat noțiunile specifice disciplinei (rafinarea cunoașterii, înțelegerei și utilizării limbajului de afaceri în limba engleză; aprofundarea jargonului economic și ameliorarea competențelor lingvistice și comunicative (exprimare orală și scrisă);</li> <li>➤ să folosească comunicarea specifică unor situații profesionale în limba engleză și să realizeze conversații fluente, argumentate și logice pe marginea lor, în context intercultural.</li> <li>➤ traducere unui text economic din limba engleză în limba română și vice versa.</li> </ul> <p><i>Instrumental – applicative</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ să înțeleagă întregul conținut informațional și intențional al unui text de specialitate</li> <li>➤ să utilizarea lectura în limba străină în scopul informării de specialitate;</li> <li>➤ utilizarea unor structuri semantice și de vocabular adaptat unui text economic scris</li> <li>➤ să dezvolte capacitați de comentare, selectare, sintetizare și rezumare.</li> <li>➤ formarea și dezvoltarea competențelor lingvistice pentru înțelegerea și redactarea corespunzătoare a conținutului diferitelor categorii de mesaje (note, rapoarte, scrisori comerciale specifice activității comerciale, CV-uri, etc.).</li> </ul> <p><i>Atitudinale</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ să manifeste o atitudini pozitivă și responsabilă față de disciplina în cauză</li> <li>➤ să dobândească abilități de lucru în echipă</li> <li>➤ să își consolideze capacitatea de expunere și de interacțiune în limba engleză (în contextul afacerilor internaționale)</li> </ul>
----------------------------------	--

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Mod de realizare și mijloace tehnice	Număr ore alocate
1. Business Presentations and Public Speaking	Expunere (descrierea explicația, exemplificarea),	Instruire online / Predare în direct prin video-conferință /	4
2. Negotiation skills			4
3. Advertising and Promotion	Conversația		4

4. Interviews	euristică (de sistematizare și sinteză); Vizionare materiale audio și video, rezolvarea exercițiilor practice, studii de caz	Platformă de învatare colaborativă Webex	2
5. Effective Business Writing. Principles of Written Communication. Styles in written communication. Linguistic peculiarities of written communication.			4
6. Business Writing in Action: Text, E-mail, business letters, reports, résumé, CV)			6
7. Cultural Diversity			4
	Expunere (descrierea explicăția, exemplificarea), Conversația euristică (de sistematizare și sinteză)		
	Prelegere Interacțiune orală, vizionare materiale audio și video, rezolvarea exercițiilor practice		
	Studii de caz		

**Bibliografie**

- [1]. Chan, Mable (2020). *English for Business Communication*, London and New York: Routledge Taylor and Francis Group.
- [2]. Dignen, B. (2011). *Communicating across cultures. Cambridge Business Skills*, Cambridge: Cambridge University Press.
- [3]. Gibson, R. (2012). *Intercultural Business Communication*. Oxford: Oxford University Press
- [4]. Gudykunst, William, B. (2005). *Cross-Cultural and Intercultural Communication*, London/New Delhi: SAGE Publications.
- [5]. Mascull, B. (2002). *Business Vocabulary in Use. Intermediate*. Cambridge: CUP
- [6]. Mărunțelu, Liliana, (2007). *A Course in Business Communication*. Constanța: ExPonto
- [7]. *Business Communication for Success*, University of Minnesota retrievable from <https://open.lib.umn.edu/businesscommunication/>
- [8]. King, F.W.; Cree, Ann D., (1994). *English Business Letters, Commercial Correspondence for Foreign Students*, Revised By David O'Gorman, Harlow: Longman House.
- [9]. Para, Iulia (2017). *Dicționar englez-român de business*, Timișoara: Mirton.
- [10]. Para, Iulia (2017). *Dicționar român-englez de business*. Timișoara: Mirton.
- [11]. Turcu, Fulvia, Nastasescu Violeta (2000). *Engleza de afaceri*, Bucuresti: Ed. Uranus.
- [12]. Turcu, Fulvia, *Engleza de afaceri pentru economia de piata*, Bucuresti: Ed. Uranus.

**Webliografie**

- [1]. <https://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish/general/>
- [2]. <https://englishuniversity.eu/be>
- [3]. <https://learnenglish.britishcouncil.org/business-english>
- [4]. <https://www.businessenglishpod.com/>

**8.2 Aplicații (seminar/laborator/proiect)\***

\*Se alege tipul de aplicatie aferent disciplinei

	<b>Metode de predare</b>	<b>Mod de realizare și mijloace tehnice</b>	<b>Număr ore alocate</b>
1. New Ideas	Conversația, lucrul pe echipe, rezolvare de exerciții în domeniul de specialitate, ascultare/vizionare de materiale audio-video, introducerea și explicarea terminologiei de specialitate; introducerea și explicarea noțiunilor gramaticale specifice fiecărei unități în parte	Instruire online / Platformă de învățare colaborativă online	2
2. Entertaining			2
3. Performance			2
4. Future Trends			2
5. Time			2
6. Management styles			2
7. Your career			2

**Bibliografie**

- [1]. Brieger, N. and Sweeney, S. (2011). *Pre-Intermediate Business Grammar and Practice*. London: HarperCollins Publishers.
- [2]. Grant, D., Hudson, J., McLarty, R. *Business Result*. Pre-intermediate. Student's book. Oxford: Oxford University Press.
- [3]. Duckworth, M. (2003). *Business Grammar and Practice*. Oxford: OUP.
- [4]. Emmerson, P. (2006). *Essential Business Grammar Builder*. Oxford: Macmillan.

**Webliografie /**

- [1]. <https://learnenglish.britishcouncil.org/>
- [2]. <https://englishonline.britishcouncil.org>
- [3]. <https://www.cambridgeenglish.org/ro/>
- [4]. <https://kahoot.com>

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorii reprezentativi din domeniul aferent programului**

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Însușirea noțiunilor teoretice, elementelor de vocabular și de comunicare profesională în limba engleză	Examinare orală Participare activă și prezență la curs; răspunsuri la întrebările teoretice și aplicative; evaluare pe parcurs.	<b>70%</b>
10.5 Aplicații(seminar/laborator/proiect)* <small>*Se alege tipul de aplicatie aferent disciplinei</small>	Însușirea elementelor de gramatică și a vocabularului de specialitate	Participare activă și prezență la seminar; Teste sau teme de control prin platforme informaticce online.	<b>30%</b>
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
Acumularea a minim 5 puncte din activitățile de la curs, seminar și din evaluarea finală.			

Data avizării în Departament,  
18 10 2021

Director de Departament,  
Conf. univ. dr. Cosma Sorinel

**FIŞA DISCIPLINEI**  
**COMUNICARE IN AFACERI IN LIMBA FRANCEZA**

**1. Date despre program**

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA				
1.2 Facultatea	STIINTE ECONOMICE				
1.3 Departamentul	ECONOMIE GENERALĂ				
1.4 Domeniul de studii	Economie și Afaceri Internaționale				
1.5 Ciclul de studii	LICENTA				
1.6 Programul de studii	AFACERI INTERNATIONALE				
1.7 Anul universitar	2021-2022				

**2. Date despre disciplină**

2.1 Denumirea disciplinei	Comunicare în afaceri în limba franceză				
2.2 Cod disciplină	AIDD1212				
2.3 Titularul activităților de curs	Lect.univ.dr. Elena Dumitrascu				
2.4 Titularul activităților aplicative	Lect univ.dr. Elena Dumitrascu				
2.5 Anul de studii	I	2.6 Semestrul	II	2.7 Tipul de evaluare	col 2.8 Regimul disciplinei */** DD/DI

\* DF – disciplină fundamentală, DD – disciplină în domeniu, DS – disciplină de specialitate, DC – disciplină complementară, DAP – disciplină de aprofundare, DSI – disciplină de sinteză, DCA – disciplină de cunoștere avansată

\*\* DI – disciplină impusă; DO – disciplină optională

**3. Timpul total estimat**

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	2	3.3 aplicații***	1
3.4 Total ore activități directe pe semestrul	42	din care: 3.5 curs	28	3.6 aplicații	14
3.7 Total ore de studiu individual					58
<i>Distribuția fondului de timp</i>					[ore]
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					24
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					15
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					15
Tutorial					0
Examinări					4
Alte activități					
3.8 Total ore pe semestrul	100				
3.9 Numărul de credite	4				

\*\*\* S - seminar; L - laborator; P - proiect

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	Limba franceză A2-B1

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1. de desfășurare a cursului	Laptop, platforme informaticice, conexiune internet
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului / proiectului*	<p>Laptop, platforme informaticice, conexiune internet</p> <p>Seminarul se va desfășura online, pe platforma Microsoft Team .</p> <p>-Nu vor fi tolerate conborbirile telefonice în timpul cursului, nici părăsirea de către studenti a sălii în vederea preluării apelurilor personale.</p> <p>-Nu va fi tolerată întârzierea studentilor la seminar încătăva săptămâni să perturbe procesul educational.</p> <p>-Termenul predării lucrării de seminar este stabilit de titular de comun acord cu studentii. Nu se acceptă cererile de amânare a acestuia decât pe motive întemeiate. De asemenea, pentru predarea cu întârziere a lucrărilor de seminar, lucrările vor fi depunctate cu 0,5 pct pentru fiecare zi întârziată.</p> <p>-Colocviu se va susține în ultima săptămână a semestrului din materia predată în cadrul seminarului de Limbă franceză</p>

**6. Competențele specifice acumulate**

<b>Competențe profesionale</b>	<p>Acest Curs practic de comunicare în afaceri în limba franceză vizează perfecționarea performanțelor studenților în cele patru domenii fundamentale ale competenței de comunicare : <i>receptare / producție scrisă, receptare / producție orală</i> .</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Citirea, traducerea, rezumarea, comentarea pe marginea unor de texte economice de specialitate în limba franceză, prin însușirea terminologiei de specialitate;</li> <li>-Aplicarea corectă a regulilor de gramatică a limbii franceze atât în discursul oral, cât și în cel scris;</li> <li>-Comunicarea fluentă și corectă în limba franceză pe aspecte economice de interes general.</li> <li>-Interpretarea corecta a conținuturilor teoretice și practice ale textelor economice de specialitate, în și din limba franceză, atât la traducerea, cât și la retroversiunea acestora.</li> <li>-Furnizarea unor instrumente pentru lectura discursurilor scrise de specialitate în franceză ca limbă străină, cu privire la domeniul economic.</li> <li>-Redactarea de materiale publicitare( articole, anunturi)</li> </ul>
--------------------------------	--

<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Aplicarea tehniciilor de relaționare în echipă;</li> <li>-Dezvoltarea capacitaților empatice de comunicare interpersonală și de asumare de roluri specifice în cadrul muncii în echipă având drept scop eficientizarea activității grupului și economisirea resurselor, inclusiv a celor umane;</li> <li>- aplicarea standardelor și valorilor etice profesionale pentru a lua decizii și a atinge / atinge obiective în cadrul unei organizații</li> <li>- identificarea oportunităților de educație continuă / dezvoltare personală.</li> <li>- planificarea și organizarea resurselor umane ca parte a organizării / conștientizării diverselor responsabilități</li> </ul>
--------------------------------	--

### 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general al disciplinei</b>	Dobândirea competențelor lingvistice necesare pentru procesul de analiza și traducere a textelor economice, de redactare a unui text cu specific economic și a abilităților de documentare în limba franceză în domeniul economic.
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	<p>Scopul predării limbilor moderne la specializarea Economia Comerțului, Turismului și Serviciilor este dobândirea unor cunoștințe de limbă modernă și îmbunătățirea abilităților de comunicare scrisă și orală pe care studenții le vor folosi în context general și specializat, în viitoarea profesie.</p> <p>-Dobândirea competențelor lingvistice necesare pentru procesul de analiză și traducere a textelor de specialitate , de redactare a unui text cu specific economic și de formare a abilităților de documentare în limba franceză în domeniul economic.</p> <p>-Abordarea temelor specifice cadrului economic necesar studenților în îmbunătățirea tuturor competențelor lingvistice asociate însușirii și folosirii limbajului specializat– traduceri, comentarii pe marginea unui text, redactare de texte de specialitate , discurs oral etc.</p> <p>- Activitățile din cadrul cursurilor practice simulează situații reale de comunicare specifice viitoarei cariere a studenților noștri, cum ar fi citirea sau redactarea diverselor tipuri de texte științifice, audierea unei conferințe, crearea unui poster științific sau susținerea unei prezentări orale.</p> <p>-Crearea disponibilității studenților de a se exprima fluent în limba franceză.</p>

### 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Tip de realizare/ Mod de realizare/Mijloace tehnice	Număr ore alocate
<b>1. Unité 1</b> <b>Découvrir l'entreprise</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1.1. Présenter des entreprises</li> <li>1.2. Parler des changements</li> <li>1.3 Types d'entreprises</li> <li>1.4. Autour de l'entreprise</li> <li>1.5. Taille d'entreprise</li> </ul>	Dezbateră după studierea bibliografiei Prelegere, discutii libere, exemplu practice		4h
<b>2. Unité 2</b> <b>Organiser</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>2.1.Les projets en cours, les perspectives de l'entreprise</li> <li>2.2.Ecouter un chef d'entreprise présenter son produit</li> </ul>		4h	
<b>3. Unité 3</b> <b>Personnel et encadrement</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.1Types de salariés</li> <li>3.2.Types de cadres</li> <li>3.3 Direction générale</li> </ul>		4h	
<b>4. Unité 4</b> <b>Lieu de travail et professions</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>4.1. Carrière professionnelle</li> <li>4.2. Comment trouvez-vous votre travail ?</li> <li>4.3. Vous faites quoi exactement ?</li> </ul>		4h	
<b>5. Unité 5</b> <b>Etudes de marché et identification du produit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>5.1Segmentation et cycle de vie</li> <li>5.2. Gamme</li> <li>5.3 Marque</li> <li>5.4. Conditionnement</li> </ul>		4h	
<b>6. Unité 6</b> <b>Communication commerciale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>6.1Publicité par medias</li> <li>6.2 Publicité directe /PLV</li> </ul>		4h	
<b>7. Unité 8</b> <b>Manifestation commerciale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>8.1. Foires, salons, expositions</li> <li>8.2. Trouver son chemin</li> </ul>		4h	

<b>Bibliografie</b>			
<b>8.2 Aplicații (seminar/laborator/proiect)*</b> *Se alege tipul de aplicatie aferent disciplinei	<b>Metode de predare</b>	<b>Tip de realizare/ Mod de realizare/Mijloace tehnice</b>	<b>Număr ore alocate</b>
<b>Unité 1.</b> <b>Communiquez en ligne !</b> 1.1 Avoir une conversation téléphonique 1.2. Laissez un message 1.3. Rédigez un courriel, un texte			4h
<b>Unité 2</b> <b>Vie professionnelle, vie personnelle</b> 2.1. Les rythmes de travail, les activités de temps libre 2.2. Lire un article sur la journée type d'un cadre 2.3. Le présent de l'indicatif	Lucrari individuale: exerciții, lectura comentată a unor texte de specialitate, conversația, ascultarea de documente autentice în limba franceză	Instruire online prin video-conferință pe platforma Team	4h
<b>Unité 3</b> <b>Voyager pour affaire</b> 3.1. Parler d'une ville de votre choix 3.2. Épeler; les nombres; 3.3.Les possessifs et les démonstratifs			4h
<b>Unité 4</b> <b>Collaborer</b> 4.1. Les relations de travail 4.2. Lire les opinions sur les relations de travail 4.3. Les pronoms compléments (1).			2h

**Bibliografie**

- [1].SAVIN, A.-C., (2007) : *Dictionar francez-roman administrativ, comercial, economic, financiar bancar, juridic*, Cluj : Editura Dacia Educational.
- [2]. LE ROBERT & COLLINS BUSINESS, (2008) : *Le vocabulaire du monde des affaires, Dictionnaire français – anglais anglais – français*, Le Robert,
- [3].SOADE C. et al.,(2009) : *Travailler en français en entreprise*, vol.1, Paris : Didier.
- [4].SITES du Français des Affaires et des professionnels :
- <http://video.strasbourg.cci.fr>
- <http://frit.iss.wisc.edu/fda/intro.html>
- <http://www.ecoleber.ch/?gclid=CKjx9diq2J4CFZaGzAodzDsW5Q>

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorii reprezentativi din domeniul aferent programului**

Conținutul disciplinei este în totală concordanță cu ceea ce se studiază și la alte discipline ,fiind totodată adaptat cerințelor de pe piața muncii, intereselor manifestate de către studenți pentru subiecte cu impact major și imediat asupra sistemului legislativ intern și internațional și eventualelor schimbări din mediul comunității epistemice reprezentative.

-Conștientizarea importanței pregătirii, exersării terminologiei specifice și a expresiilor stereotipe folosite în limbajul de specialitate.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Comunicarea fluentă și corectă în limba franceză pe aspecte economice de interes general - Capacitatea de opera cu notiunile dobândite. -Prezenta la cursuri	<b>Evaluare finală_</b> Pentru disciplina <i>Comunicare în limba franceză</i> , evaluarea se va face prin colocviu;( conform Planului de Invățământ) Acesta se va desfășura online, pe platforma Team prin prezentarea oarala a unui proiect in limba franceza.	<b>40%</b>

<b>10.5 Aplicații*</b> <i>*Se alege tipul de aplicatie aferent disciplinei</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Interesul pentru studiu individual;</li> <li>- Capacitatea de analiză și de interpretare a cunoștințelor;</li> <li>- Prezența la seminarii</li> <li>- Capacitatea de a folosi cunoștințele individual; assimilate.</li> <li>- Conștiinciozitatea</li> </ul>	<p><b>Promovarea evaluării pe parcurs;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Teme date și controlate prin intermediul platformei informatiche</li> <li>- Participarea activă la seminarii;</li> </ul> <p>a- Interesul pentru studiu individual;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Capacitatea de analiză și interpretare a cunoștințelor;</li> <li>- Capacitatea de a folosi cunoștințele assimilate</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>60%</b></p>
	<p><b>10.6 Standard minim de performanță</b></p> <p>Cerinte minime pentru nota : acumularea a minim 5 puncte din activitățile de la seminar și din evaluarea finală sub forma proiectului susținut prin intermediul platformei informatiche în sistem on-line.</p>		

Data completării,  
11.10.2020

Titular activităților de curs,  
Dumitrescu Elena

Titular aplicații,

Dumitrescu Elena

Data avizării în Departament,  
18 10 2021

Director de Departament,  
Conf. univ. dr. Cosma Sorinel

**FIŞA DISCIPLINEI**  
**EDUCAȚIE FIZICĂ**

**1. Date despre program**

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA				
1.2 Facultatea	Facultatea de Științe Economice				
1.3 Departamentul	Economie Generală				
1.4 Domeniul de studii	Economie și afaceri internaționale				
1.5 Ciclul de studii	Licență				
1.6 Programul de studii	Afaceri internaționale				
1.7 Anul universitar	2021-2022				

**2. Date despre disciplină**

2.1 Denumirea disciplinei	Educație fizică				
2.2 Cod disciplină	AIDC1214				
2.3 Titularul activităților de curs					
2.4 Titularul activităților aplicative	Prof. EFS drd. Luca Radu Florin				
2.5 Anul de studii	I	2.6 Semestrul	II	2.7 Tipul de evaluare	C 2.8 Regimul disciplinei */** DC/DI

\* DF – disciplină fundamentală, DD – disciplină în domeniu, DS – disciplină de specialitate, DC – disciplină complementară, DAP – disciplină de profundare, DSI – disciplină de sinteză, DCA – disciplină de cunoștere avansată

\*\* DI – disciplină impusă; DO – disciplină optională

**3. Timpul total estimat**

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână	1	din care: 3.2 curs	3.3 aplicații***	1
3.4 Total ore activități directe pe semestru	14	din care: 3.5 curs	3.6 aplicații	14
3.7 Total ore de studiu individual				11
<i>Distribuția fondului de timp</i>				[ore]
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe				
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren				
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri				
Tutorial				7
Examinări				2
Alte activități				2
3.8 Total ore pe semestru	25			
3.9 Numărul de credite	1			

\*\*\* S - seminar; L - laborator; P - proiect

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1 de curriculum	
4.2 de competențe	

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1. de desfășurare a cursului	Platformă on-line Adresa:
--------------------------------	------------------------------

	<a href="https://meetingsemea2.webex.com/meet/luk_radu">https://meetingsemea2.webex.com/meet/luk_radu</a>
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului / proiectului* <i>*Se alege tipul de aplicatie aferent disciplinei</i>	Platformă on-line Adresa: <a href="https://meetingsemea2.webex.com/meet/luk_radu">https://meetingsemea2.webex.com/meet/luk_radu</a>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cunoașterea, înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale domeniului și ale ariei de specializare; utilizarea lor adecvată în comunicarea profesională</li> <li>- Asigurarea efectelor de compensare asupra activității intelectuale, a tratamentului asupra sedentarismului, stresului și oboselii.</li> <li>- Formarea unor competențe instrumentale – aplicative astfel încât studenții           <ul style="list-style-type: none"> <li>• să recunoască/distingă/identifice elementele specifice educației fizice, principalele tipuri ramuri sportive, caracteristicile practicării exercițiilor fizice, individual și în grup/echipă;</li> <li>• să proiecteze, planifice, propună și să evalueze mijloacele eficiente din educație fizică, în funcție de tematică, audiență și context.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicarea principiilor, normelor și valorilor etice profesionale în cadrul propriei strategii de muncă riguroasă, eficientă și responsabilă</li> <li>- Identificarea rolurilor și responsabilităților în echipă și aplicarea de tehnici de relaționare și muncă eficientă în cadrul echipei</li> <li>- Identificarea oportunităților de formare continuă și valorificarea eficientă a resurselor și tehnicilor de învățare pentru propria dezvoltare</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Dobândirea de cunoștințe teoretice și aplicative privind obiectul de studiu
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizarea unei instruiriri practice și metodice individuale în scopul perfecționării posibilităților de demonstrare practică a tuturor sarcinilor și mijloacelor din școala alergării, săriturii și aruncării;</li> <li>- Formarea convingerilor și deprinderilor de practicare independentă a exercițiilor fizice și sporturilor preferate, în scop igienic, deconectant și de educare sportivă a studenților (educație fizică și sportivă permanentă);</li> <li>- Ridicarea nivelului de pregătire fizică și sportivă a studenților în vederea îmbunătățirii condiției fizice și a creșterii performanțelor acestora în probele cuprinse în programa de studiu.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Mod de realizare și mijloace tehnice	Număr ore alocate
8.2. Aplicații (seminar, laborator etc.)	Metode de predare	Mod de realizare și mijloace tehnice	Număr ore

			alocate
<b>Lecția practică 1. Dezvoltare fizică armonioasă</b> - pregătirea organismului pentru efort - tonifiere musculară generală - exerciții de mobilitate și stretching	Explicația, demonstrația, exersarea, expunere	Predare sincron / mixt/ on-line	1
<b>Lecția practică 2. Dezvoltare fizică armonioasă</b> - pregătirea organismului pentru efort - dezvoltarea musculaturii trenului superior - exerciții de mobilitate și stretching			1
<b>Lecția practică 3. Dezvoltare fizică armonioasă</b> - pregătirea organismului pentru efort - dezvoltarea musculaturii trenului superior - exerciții de mobilitate și stretching			1
<b>Lecția practică 4. Dezvoltare fizică armonioasă</b> - pregătirea organismului pentru efort - dezvoltarea musculaturii trenului inferior - exerciții de mobilitate și stretching			1
<b>Lecția practică 5. Dezvoltare fizică armonioasă</b> - pregătirea organismului pentru efort - dezvoltarea musculaturii trenului inferior - exerciții de mobilitate și stretching			1
<b>Lecția practică 6. Dezvoltare fizică armonioasă</b> - pregătirea organismului pentru efort - dezvoltarea forței musculare prin mijloace izometrice - exerciții de mobilitate și stretching			1
<b>Lecția practică 7. Probe de control.</b>			1
<b>Bibliografie</b>			
1. Benoist, C., Stretching pour le sportif, Ed. Amphora, Paris, 2002			
2. Bompa T., Di Pasquale M., Cornacchia L., Serious Strength Training, HumanKinetics, 2nd edition , Champaign, IL – USA, 2003			
3. Damian, M., Gimnastică aerobică pentru studenți, Ed. Ovidius University Press, Constanța, 2005			
4. Ene-Voiculescu, C., Educația fizică în învățământul superior, Ed. Ovidius University Press, Constanța, 2007			
5. Gevat, C., Larion, A., Popa, C., Teoria și practica atletismului, Ed. Ovidius University Press, Constanța, 2003			
6. Gidu, D.V., Jocuri de animație – metode și tehnici, Ed. Universitară, Craiova, 2018.			
7. Melenco, I., Musculație – caiet de studiu individual, Ed. Ovidius University Press, Constanța, 2011			
8. Menkhin, Yu.V., Gimnastică care îmbunătățește sănătatea: teorie și metodologie: manual, Rostov-on-Don, 2002, 384 p.			
9. Teodor, D., Fitness, Ed. Ovidius University Press, Constanța, 2017			
10. Vader, S. Pilates de la A la Z, Rostov-on-Don, 2007, 320 p.			
Voinea, F., Optimizarea pregătirii musculare în voleiul de performanță, Ed. Universitară, Craiova, 2020.			

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorii reprezentativi din domeniul aferent programului**

Conținutul disciplinei este în concordanță cu conținutul disciplinei din alte centre universitare din țară și din strainătate. Conținutul disciplinei a fost elaborat în conformitate cu cerințele unităților economice de stat sau private, unităților de învățământ și cercetare care au drept obiectiv creșterea calității serviciilor oferite. Prin informațiile teoretice și aplicațiile practice pe care le furnizează, disciplina Educație fizică și sport, dezvoltă studentului capacitatea de a-și îmbunătăți condiția fizică și de a-și dezvolta un stil de viață sănătos, centrat pe generarea de performanță la locul de muncă.

#### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Aplicații* <i>*Se alege tipul de aplicatie aferent disciplinei</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participarea activă la lucrările practice;</li> <li>- Creativitatea;</li> <li>- Conștiinciozitatea;</li> <li>- Originalitatea.</li> </ul>	Observația sistematică, teste motrice	100%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Îndeplinirea frecvenței regulamentare la ore (80% prezență obligatorie).</li> <li>• Prezentarea pe parcursul semestrului a unui tutorial/filmulet pe o temă dată de cadrul didactic titular: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ EX. – prezentați un film/tutorial care să conțină exerciții pentru dezvoltarea musculaturii abdominale.</li> </ul> </li> </ul>			

Data completării,

Titular activităților de curs,

Titular aplicații,  
Nume/Prenume /Semnătura

11 10 2021

Prof. EFS drd. Luca Radu Florin

Data avizării în Departament,

Director de Departament,  
Conf. univ. dr. Cosma Sorinel

18 10 2021